

Estamos organizando un encuentro de **Biodanza** en "La Tejedora" ([www.latejedora.com](http://www.latejedora.com)) para el **19, 20 y 21 de Marzo/2010**.

El tema que trabajaremos, ya que la fecha es SOLSTICIO DE PRIMAVERA, será **LA ENERGÍA DEL DESPERTAR DE LA SEMILLA**, después del período de invierno.

**Conectaremos con EL CORAJE Y LA ALEGRÍA DE VIVIR**, primer paso para atrevernos a expresarnos en el mundo.

LA ENERGIA QUE HA PERMANECIDO DORMIDA DURANTE EL INVIERNO, PUJA AHORA POR EXPRESARSE. TENEMOS EN ESTE MOMENTO LA OPORTUNIDAD DE RE-CREARNOS DE NUEVO. TODA LA NATURALEZA ESTÁ EN ESTE PROCESO EN PRIMAVERA.

YA QUE LA NATURALEZA DE LA VIDA ES EL CAMBIO, SE NECESITA MÁS ENERGÍA PARA MANTENERSE SIN CAMBIOS QUE PARA CAMBIAR.

TODOS/AS INTUIMOS QUE PODEMOS VIVIR MEJOR Y DUDAMOS AL EMPRENDER LOS CAMINOS PARA CONSEGUIRLO. HACE FALTA CORAJE Y CONFIANZA PARA ATREVERNOS.

RECUPERAR LA INOCENCIA, LA ALEGRÍA DE VIVIR, LA CONFIANZA EN EL PROCESO DE LA VIDA, ES FUNDAMENTAL PARA QUE ENCONTREMOS EL CORAJE DE CUMPLIR NUESTROS SUEÑOS.

NUESTRO OBJETIVO ES ENRAIZARNOS BIEN PARA MANIFESTAR AL MUNDO NUESTRA INDIVIDUALIDAD CON PLENITUD. ESTAMOS EN EL MOMENTO Y LUGAR ADECUADOS PARA ELLO.

TE PROPONEMOS ESTE ENCUENTRO PARA EXPERIMENTAR EN COMPAÑIA Y EN EL MOMENTO PRESENTE, EL SABOR Y EL ÉXTASIS DE VIVIR.

Como en varias comunidades es fiesta el **19 de MARZO**, se podrá llegar a la casa desde el **jueves 18** a la tarde. (AVISA SI ES TU OPCIÓN)

**La vivencia de Biodanza comenzará el 19 a la tarde/noche.**

En total dedicaremos entre **12 y 15 horas de vivencia específica de Biodanza** y también habrá tiempo de hacer excursiones, descanso ...

**El Curso completo con todas las comidas y alojamiento tiene un precio de 195 euros. Para quienes lleguen el 18 el precio de Curso y pensión completa (desde la cena) será de 245 euros.**

**Traer:** Ropa cómoda, botas de montaña y chubasquero, toalla y muchas ganas de entregaros a una experiencia preciosa con Biodanza y en un idílico entorno.

**Para reservar vuestra plaza:** Haced un ingreso en **La Caixa : 2100 3851 10 02 000 13160**  
**(Yolanda Gutiérrez): 50 euros**

Tenéis que poner vuestro **nombre y apellido y Biodanza**. Fecha límite inscripción : 5 de Marzo.

Os espero con mucha ilusión. Inf: Yolanda Gutiérrez. Tfno: **646 14 91 05**